

عندما يحدث العفن "موالفظ الازمرق" في البيت
ما هو العفن؟

العفن هو المتعضي المجهرى "بكتريا وميدة الخلية او نبتة" ويمكن ايجاده في اى مكان.
يمكن ان ينوع على شئ رطب. ينمو العفن في داخل البيت بسرعات على مساحات الرطوبة مثل
جدران الحمام او المناطق المظلمة بستارة الشبابك. قد يظهر العفن على شكل فروء بقع
سوداء او بيضاء، او برتقالي او اخضر او قهوايى.

ماذا يضر العفن بصحة الانسان؟

عندما يظهر العفن في البيت، يمكن ان ينشر العفن مقدار ضئيل جداً مثل "مثل انتشار الغيوم"
في هواء الغرفة. هذه الغيوم قد تسبب تلوث الهواء، الحساسية، الربو "ضيق التنفس"
او مشاكل اخرى للجهاز التنفسي. لتفادي مثل هذه المشاكل الصحية، امتنع. بيتك
نظيفاً وخالياً من العفن.

كيف ينمو او يرفض العفن الى بيوتنا؟

كلما يزداد عدد الساكنين في البيت كلما يكثر اجهال نمو وظهور العفن في البيت. هذا لأنه
تتسرب كمية كبيرة من الرطوبة الى الهواء عندما يتنفس ساكني البيت. عندما نستحم
بالماء الحار، نهبخ في جدران غير مغطيت بقطاء، نستعمل المجففات لتجفيف الملابس
او نستعمل اشياء اخرى تسبب الرطوبة، تتسرب كل هذه الرطوبة
تؤدي الى نمو وظهور العفن.

الخشب البليل "الذي يستعملها في موقد البيت"، ارواء النباتات الخلية في البيت او وجود
خضروات كثيرة في البيت مثل البطاطا والقرع "السكراس" تساعد على ظهور العفن ايضاً.

كيف اعرف انه هناك مشاكل العفن في بيتي؟

اي مسامة في البيت تصبح صلبة قد يظهر عليها العفن.

لتجنب ظهور العفن في البيت تأكد من:

■ انه ليس هناك اي ثقب في سقف البيت او اي ثقب لتسرب الماء من المفسد
الحمام لو كرفق الصحية. اذا تسرب الماء داخل الجدران او تحت البساط "الكاربت"
يمكن ان يؤدي الى نمو العفن ولو انه قد لا يكون منظوراً دائماً. تأكد من انه ليس

هناك بقع "لطخات" خفيفة على الجدران او على الكاربت وتأكد ايضا من عدم وجود رائحة العفن .

■ انه لا يوجد العفن في السرداب خاصة اذا كانه تسرب الماء من الامطار الى السرداب ممكناً . قد تدخل الرطوبة من خلال اساس البيت "الكونكريت" و يبطل إقضم الراخي من الكاربت و ليزي يحسن ارضية الغرفة او يؤدي الى نمو العفن على ارضية الغرفة تحت الكاربت .

■ انه ليس هناك ثقب في اطار الشبابيك او الباب من الخارج . في الشتاء يمكن تحول الهواء الرطب الى ماء على السطوح الباردة و يؤدي الى نمو العفن .

■ انظر الى الجدران ، السقوف ، الارضية ، البساط " الكاربت " ، الكتب او الجرائد المحفوظه " المتراكمة على بعضها " لفترة طويلة . حاول ان تشم هذه المناطق ايضا لان رائحة العفن يكونه في بعض الاحيان الرليل الوهيد ليرتلك على وجود العفن .

كيف اعالج مشكلة العفن ؟

عندما ينمو العفن داخل بعض المواد مثل البساط " الكاربت " والسري لا يمكن تنظيفها ويجب رميها في حاوية النفايات . ولكن بامكانك تنظيف الخزات الشراشف ، البطانيات ، الستائر واللابس عن طريق غسلها او عن طريق الغسل الجاف .

اغسل العفن من على الجدران ، السقوف والارضيه مرتين :

المره الاولى لكي تنتظف من العفن والمره الثانيه لكي تتخلص من الجراثيم .

اولا : استعمل ماده منظفه مثل تراي سوديوم فوسفيت Trisodium Phosphate-TSP

لغسلها . بامكانك شراء TSP في محلات المواد الانشائيه ومحلات الصبوغ وشراء

TSP لا يكلف كثيرا . البس القفازات المطاطيه لحمايه يديك . واتبع

المعلومات المكتوبه على علبه TSP حول كيفية مزج TSP مع الماء قبل ان تبدأ بالتنظيف . بعد ان تنتظفها بمزيج TSP ، اتركها لتجف .

ثانياً : استعمل مزيج من الماء والماده المنظفه " الكور السائل ، القاصر للالوان "

Liquid Household Chlorine Bleach لغسل الجدران ، السقف والارضيه .

اذا كنت تغسل منطقه صغيره ، استعمل حمسه آواب من الماء مع نصف

كوب من القاصر للالوان . واذا كنت تغسل منطقه كبيره ، استعمل حمسه

غالونات من الماء و اصف نصف غالون من القاصر للالوان اليها . تأكد من انك تفتح الشبابيك عندما تستعمل هذه المادة المنظفة لكي يدخل الهواء النقي الى الغرفة للتنفس ولكي لا توش رائحة المادة المنظفة على رئتيك . تأكد ايضا ان تتبع التعليمات والتحذيرات المكتوبة على علبة المادة المنظفة .

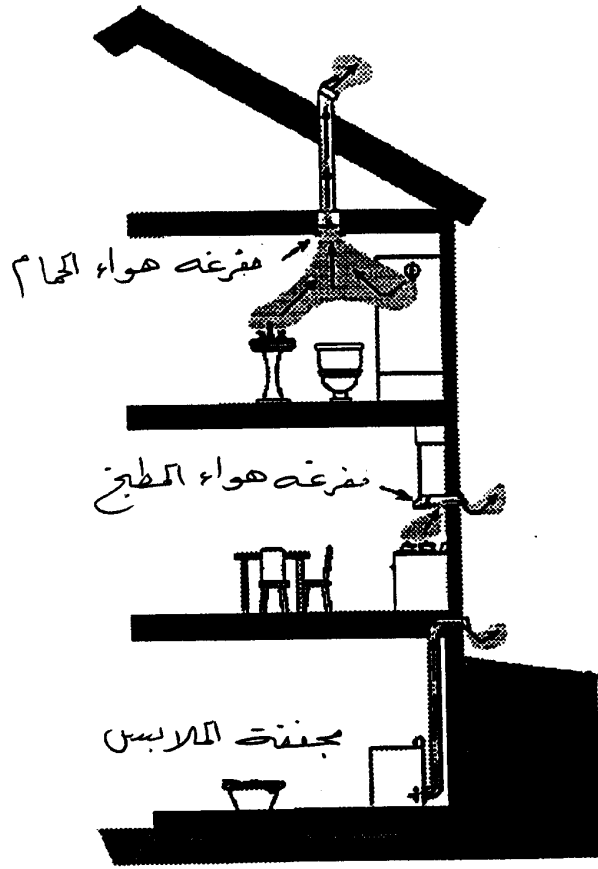
بامكانك وضع المادة المنظفة في علب السبراي "واستعمالها يدوياً" او في مضخات رش المزارع لتطهير الاماكن التي يصعب وصولها وتنظيفها بالايدي .

كيف احتفظ ببيتي خالياً من العفن ؟
احتفظ ببيتك جافاً قدر الامكان . صلح فوراً اي ثقب يحدث في السقف او في انايب الماء الموجودة في البيت " مثل الحمام " . تأكد بان الارضية حول السرداب من الخارج منضحة . حيث لا يتجمع الماء بالقرب من اساس البيت مما قد يؤدي الى تسرب الماء الى السرداب .

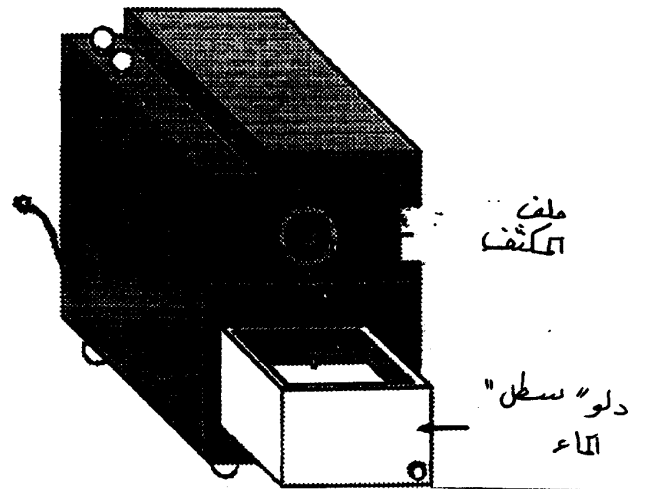
اذا كان الحمام و المطبخ في بيتك مجهزة بمفرغات لتفريغ الهواء الرطب الى الخارج ، تأكد من استعمالها عندما تستحم او تطبخ . اذا لم تكن مجهزة بمفرغات ، افتح شبابيكاً عندما تستحم او تطبخ ، غط اجدور عند المطبخ ، حاول ان تستحم بماء بارد ولا تقطر وقتاً طويلاً في الحمام عندما تستحم . جفف الملابس بمجففات مجهزة بمفرغات . اذا كان السرداب رطباً ، استعمل مزيل للرطوبة لازالة الرطوبة من الهواء (يرجى ملاحظة: مزيل الرطوبة يزيل الرطوبة من الهواء وهناك جهاز اخر يزداد هواء الغرفة بالرطوبة) .

اذا كان بيتك مجهزة بمكيف الهواء " ايركونديشن " لفترة الصيف ، مكيف الهواء يزيل بعض الرطوبة عندما يبرد هواء الغرفة . عندما تستخدم ايركونديشن او مزيل الرطوبة لا تفتح الشبابيك اذا كان الجو رطباً في الخارج . لا تقطر جدران السرداب بعازل او اللوح الجارية ان لم يكن السرداب جافاً جداً لا تفرش كل ارضية السرداب بالبساط (بالكاربت) . اذا كان ارضية السرداب اسمنت ، يمكنك صبغها واستعمال سجادة بدلاً من الكاربت . يمكن اخذ السجادة الى الخارج لتنظيفها وتجفيفها واما نيت نحو العفن على السجادة اقل مما هي على الكاربت .

ترجمة: ازاد برواري



مفرغه الحمام، مفرغه المطبخ ومفرغه مجففة الملابس
تخرج للهواء الرطب من الغرفت الى الخارج. مروحة
موضوعة في الشباك تخرج ايضا الهواء الرطب
الى خارج الغرفت.



الرطوبة من هواء الغرفت تتكثف على الكف و يقطر
قطرات الماء في السطل او خزان النبوت او مفرطوم الى
مصرف مياه.