

[\[previo\]](#) [\[próximo\]](#) [\[versión impresor\]](#) [\[inscripción\]](#)

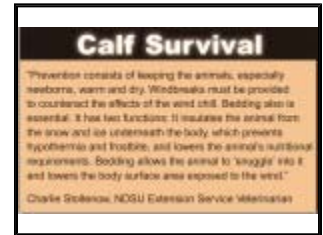


El Hablaganados 449: El estrés y la fuerza de la pradera

Por Kris Ringwall, Especialista de ganado Servicio de Extensión de NDSU
Traducción por Dr. John S. Ballard, Dickinson State University

La producción de la carne de vaca en la pradera toma lugar dentro de un medio ambiente que no es siempre amable. De hecho, el medio ambiente de la pradera se puede describir como riguroso.

Las esperanzas de los productores no llegan a fruición siempre, causándonos el estrés hasta el punto que nuestra alegría de vida se puede comprometer en nuestra miseria. Al final, necesitamos sobrevivir el estrés para usar nuestras fuerzas.



La maduración es un proceso de prepararnos para las dificultades de la vida. Reprobar un examen, la noche tarde y la tardanza subsiguiente, el punto perdido o la línea olvidada son experiencia que nos preparan para los desafíos de caernos.

Lo esencial relativo a la administración de ganado y el crecimiento personal es nuestro crecimiento verdadero que logramos por superar el fracaso de cumplir con lo que queremos lograr. Como tratamos con los fracasos y el estrés que los sigue en realidad es nuestro mapa de la habilidad de sobrevivir.

A medida que nos incorporamos dentro de nuestra vida adulta, aprenderemos y creceremos en nuestra vida. Aún entonces, nuestro medio ambiente y los muchos sucesos que nos rodean no siempre nos llevan a dónde pensábamos que íbamos.

Esta primavera, las praderas norteadas nos han presentado mucho desafíos. Cuando se nos presentan los desafíos, a veces prevalecemos, pero cuando todod que que hemos logrado desaparece, el estrés se incrementa.

Encontrar las palabras para describir el estrés del momento es difícil. Siempre habrá en la vida de todos ese momento cuando no sabemos si nada vale la pena.

Pesamos el miedo de perder todo lo que tenemos, perdiendo a alguien con el cual estamos muy íntimos o lo que mañana va a traer. Esperamos que mañana sea un día que nos traiga la esperanza renovada.

La esperanza, la fe y el amor son los pilares que nos fortalecen y traen significado a otro día. Y no sabremos lo que mañana nos traerá hasta que llegue.

Lo que queremos o aun lo que necesitamos no va a estar presente siempre, pero la esperanza, la fe y el amor sí.

Si no podemos determinar nuestras necesidades y deseos, entonces no hay esperanza, fe ni amor. Sólo hay espacio abandonado que no podemos controlar ni llenar.

Con el vacío, el miedo, la desesperación y el dolor existen. La vida no es fácil. La vida nunca será fácil.

Podemos, si no tenemos cuidado, cansarnos de la vida y perder el gozo que la esperanza, la fe y el amor nos traen. Tenemos que recordar que el cansancio no es algo que sólo nos pertenece.

Los colonos pioneros de la pradera se cansaban también. En la producción de la carne de vaca, los desafíos y las tribulaciones de cerrar un día y prepararse para el siguiente siempre ha sido parte de la vida.

Nuestros antepasados tenían dolor y lloraban. Nosotros tenemos dolor y lloramos.

En algún lugar dentro del miedo, la desesperación y el dolor, necesitamos mirar al otro lado de las lágrimas. Necesitamos mirar más allá del dolor para que podamos aguantar lo que nos enfrenta para anticipar lo que vendrá.

Este año, la primavera está experimentando un parto difícilísimo. Luchar sería una palabra demasiado suave. Huelga decir, sí va a llegar.

Recemos por la resistencia para mirar hacia adelante con un espíritu dispuesto que nos sostengamos dentro del sufrimiento y para los que nos rodean. Ojalá que perseveremos mediante el amor de Dios durante los tiempos difíciles y que encontremos el gozo que mañana traerá con la esperanza, la fe y el amor renovados.

Siempre vale la pena vivir la vida, aun cuando nuestra situación actual nos parece sombría. Cuando perdemos el control, luchamos con el estrés.

Mañana llegará. Para los que nacerán mañana, ésta no ha sido una primavera mala. No obstante, es nuestro deber seguir viviendo y prepararles para lo que ellos también un día van a experimentar.

Hable, rece y escuche.

Qué encuentre usted todas sus caravanas.

Sus comentarios siempre son bienvenidos en www.BeefTalk.com. Para más información, póngase en contacto con el North Dakota Beef Cattle Improvement Association(la Asociación de Mejoramiento de la Carne de Res de North Dakota 1133 State Avenue, Dickinson, ND 58601 o vaya a www.CHAPS2000.com en la Red Internet.

Fuente: Kris Ringwall, (701) 483-2348, ext 103, kringwal@ndsuent.nodak.edu

Redactor: Rich Mattern, (701) 231-6136, richard.mattern@ndsu.edu