



EL BUZÓN DE LOS PADRES

Un boletín informativo para los padres de estudiantes en preescolar

Custodiando a sus hijos(as) por su seguridad:

Durante el preescolar los niños tienden y quieren ser más independientes. Para los pequeños es muy importante crecer y aprender en responsabilidad. Sin embargo, durante la crianza ellos requieren de orientación, supervisión y entrenamiento en técnicas de seguridad porque es en esta edad en la que los niños aun no tienen la habilidad y capacidad de juzgar algunas situaciones.

Los niños en edad preescolar aún no tienen la edad suficiente para que les puedan dejar a solas. A esta edad a los niños no se deben descuidar por seguridad, responsabilidad y ya que los niños son negligentes. Como padre de familia o adulto responsable usted debe proveerle un ambiente seguro y darle la supervisión que su hijo(a) se merece.

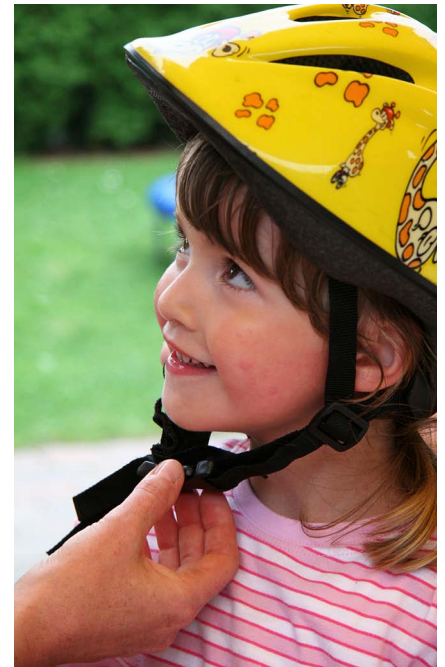
Seguridad Básica:

Aun cuando su hijo esté en casa con uno de los padres, esto no significa que estén exentos de que ocurra alguna emergencia, por lo tanto es importante que le enseñe a sus hijos(as) las siguientes normas de seguridad para el bienestar de todos:

- Que sepa decir su nombre completo, dirección y números telefónicos con el código de área, así como el nombre de sus padres y el lugar en donde trabajan.
- Que sepa usar el teléfono, incluyendo el número 911. Tenga a la mano otros números de emergencia e incluya una lista de ellos en su teléfono. Siga regularmente las mismas rutas para ir desde la casa hacia la escuela, así como a los parques, almacenes y casas de familiares y amigos, haciendo uso de las mismas rutas para retornar a casa.
- Haga uso del sistema de parejas "buddy system".
- Que sepa a dónde ir e identifique "hogares seguros" en el barrio o pueblo en caso de emergencia. De la misma forma, los chicos(as) que viven en granjas y zonas rurales deben reconocer aquellos "lugares de seguridad".
- Que sepa identificar lo que es y no es seguro cuando esté jugando alrededor de la casa, en el garaje y/o la granja.

Hable con sus hijos acerca de la normas de seguridad con respecto a terceros:

El tipo de consejo que usted le dé a sus hijos acerca de cómo interactuar con personas extrañas dependerá de la edad y personalidad de los pequeños, así como de las circunstancias que se estén presentando en la comunidad. Observe la reacción de sus hijos frente a otros, incluyendo aquellas personas conocidas. Las personas desconocidas no son las únicas que representan un riesgo para la seguridad de sus hijos. Si su hijo se siente incómodo ante la presencia de otra persona, averigüe el por qué no lo está de manera prudente y no insista en establecer dicha relación. No asuste a los niños(as) con entrenamientos de seguridad y más bien instrúyalos tal cual si les estuviese explicando cualquier otro tema de importancia, al mismo tiempo que evalúa su entendimiento sobre la situación.



Enfatice las reglas de seguridad para sus hijos y los que Ud. supervisa. Las reglas de seguridad no se negocian, salvan vidas y previenen sufrimiento. Haga caso particular que los niños estén lo más seguros posible y no deje que corran riesgo de lastimarse.

La Comisión para la Seguridad del Consumidor:

Encuentre información actualizada sobre seguridad de los productos contactando a la Comisión de los EUA para la Seguridad del Consumidor a través de la línea (800) 638-2772 o en la página Web www.cpsc.gov.

Ciclistas, transeúntes y otros deportes sobre ruedas:

- Aproximadamente solo un 45% de los niños usan cascos de seguridad cuando están haciendo deporte u otras actividades que requieren su uso. Por este motivo debemos trabajar juntos para que los cascos se usen el 100% de las veces. La mayoría de niños entre las edades de 5 a 14 años están llegando a las salas de emergencia por lesiones relacionadas con el uso de bicicletas en comparación con otros deportes.
- La mayoría de lesiones observadas en niños menores de 14 años están asociadas con el uso de scooters no motorizados comparado con el uso de cualquier otro juguete.
- Niños menores de 10 años de edad no tienen ni la madurez ni la altura necesaria para ser observados por motociclistas. Por lo tanto, transeúntes menores de 10 años deben ser supervisados por un adulto responsable.

Estimule el uso del casco de seguridad:

Los cascos de seguridad reducen lesiones en el cerebro en un 90% de los casos. Para mayor información acerca de la venta de los cascos seguridad que son apropiados visite la página www.nhtsa.gov (National Highway Traffic Safety Administration).

Asegúrese de colocarse el casco como parte de su rutina al viajar en bicicleta. Descarte aquellos cascos que estén dañados, fisurados, expirados o que hayan sufrido algún tipo de daño durante un accidente.

Medidas de seguridad en la zona de juego (www.cpsc.gov):

- El 80% de las lesiones que se generan en la zona de juego están asociadas con caídas. Por lo tanto el uso de materiales amortiguadores es muy importante ya que sirven de protección a distintas alturas y dependiendo de la necesidad. Como mínimo 9 a 12 pulgadas de caucho despedazado, arena, gravilla, madera acolchada o pedazos de madera deben ser colocados para disminuir

las lesiones ocasionadas por una caída. Camillas de caucho o de caucho vertido funcionan bien como amortiguadores.

- Verifique si hay fisuras, regiones desgastadas, ganchos abiertos, puntas o bordes afilados en los equipos de la zona de juego y cerciórese de que haya una buena separación entre los equipos y las barandillas en donde sea necesario.
- Las zonas de recreación deben tener equipos apropiados y especializados para niños menores de cinco años.

Los asientos del carro, las sillas para bebés y los asientos de la parte trasera:

Ponga a sus hijos menores de siete años en una posición en la que estén de cara hacia las sillas del carro y sujetos por un arnés hasta que él/ella alcance la altura o peso límite permitido por el fabricante de sillas para bebés. Sus hijos deben estar sentados usando el cinturón transversal y el cinturón de los hombros hasta que él o ella pese un mínimo de 80 libras. Siempre siga las instrucciones del fabricante que vienen con la silla. Ajuste las sillas de bebé a las sillas del carro aun cuando no estén en uso de tal forma que no se conviertan en un proyectil en caso que haya una parada repentina o un accidente. Los niños de 12 años de edad y menores deben viajar en la silla trasera. Para mayor información visite www.safeKids.org.

Seguridad en línea:

Practique el control parental en todos los electrodomésticos. No permita que niños en la escuela primaria entren al internet sin la supervisión de un adulto. Pedófilos están en línea y los niños son vulnerables y confiados.

Balones (globos):

De todos los productos infantiles, los balones son la causa principal de sofoco. Esto sucede con balones que están desinflados y pedazos de balones. No permita que los niños mastiquen o se pongan piezas del balón dentro de la boca.

Cortadoras de césped y tractores:

Lesiones serias e inclusive hasta la muerte pueden ocurrir si los niños se caen de una máquina podadora o un tractor o si son arrollados por uno de éstos. Mantenga a los niños dentro de la casa o alejados de dichas máquinas cuando se usan. Nunca deje que su hijo ocupe el asiento de pasajero. Lesiones serias son muy comunes.

El Servicio de Extensión de NDSU no promociona productos comerciales o compañías, aún cuando haga referencia a ciertas marcas registradas, nombres registrados o servicios. NDSU fomenta el uso y distribución de los contenidos en este documento, pero bajo las condiciones de nuestra Licencia Creative Commons. Este documento puede ser copiado, distribuido, transmitido y adaptado siempre y cuando usted de referencia de su uso, pero únicamente con propósitos no comerciales y comparta los resultados derivados del mismo. Para mayor información visite www.ag.ndsu.edu/agcomm/creative-commons.

For more information on this and other topics, see www.ag.ndsu.edu

County commissions, North Dakota State University and U.S. Department of Agriculture cooperating. North Dakota State University does not discriminate on the basis of age, color, disability, gender expression/identity, genetic information, marital status, national origin, public assistance status, race, religion, sex, sexual orientation, or status as a U.S. veteran. Direct inquiries to the Vice President for Equity, Diversity and Global Outreach, 205 Old Main, (701) 231-7708. This publication will be made available in alternative formats for people with disabilities upon request, (701) 231-7881.